



JACKIE ROBINSON FAMILY YMCA

**POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES™
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL**

EL YMCA ES MEJOR CON UN AMIGO PROGRAMA DE REFERENCIA



Haciendo ejercicio con un amigo energiza tu entrenamiento y te ayuda mantenerte dedicado. ¡Por cada amigo que refieres, recibirás un mes de membresía GRAITS!

Por que compartir la salud:

- **Clases de ejercicio en grupo**
- **Eventos para la familia**
 - **Cuidado de niños**
 - **Pase de invitado**
 - **No hay contratos**
- **Asistencia Financiera**

Usando nuestras tarjetas de referencia es fácil introducir tus amistades al YMCA. ¡Recoge tus tarjetas en la recepción y empieza a invitar a tus amigos hoy!

Nuestra Misión

El YMCA del condado de San Diego esta dedicado a mejorar la calidad de la vida humana y ayudar a toda la gente alcanzar su mayor potencial como hijos de Dios mediante el desarrollo espiritual, mental y físico.