



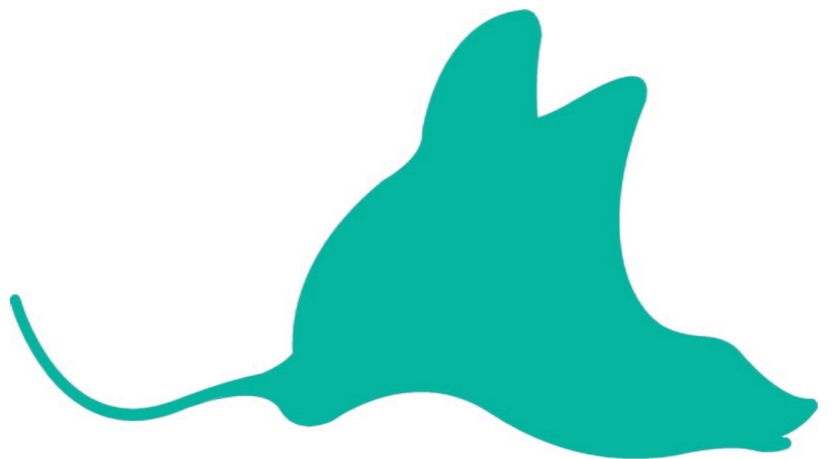
FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# TRAINING LIFELONG SWIMMERS

**Stingray Swim Team**  
**JACKIE ROBINSON FAMILY YMCA**

Swimmers will learn to swim with proper technique while building endurance. They will practice competitive strokes and skills under the supervision of a trained coach and compete with other YMCA of San Diego County teams.

**WHEN:** Monday—Friday  
**TIME:** 5:30PM-6:30PM  
**LOCATION:** JRY AQUATICS FACILITY  
151 YMCA Way  
San Diego CA 92102  
619 264 0144 ext 106  
bbailey@ymca.org



[JACKIEROBINSON.YMCA.ORG](http://JACKIEROBINSON.YMCA.ORG)



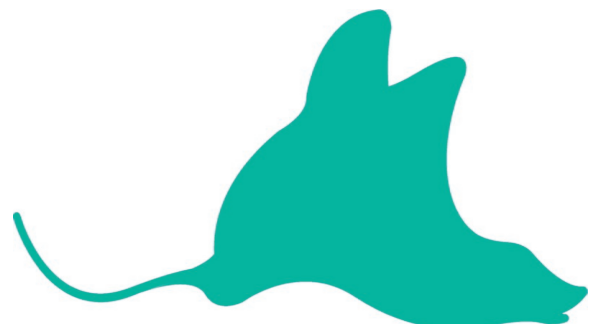
FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# ENTRENAMIENTO DE NATACION DE POR VIDA

## Stingray Equipo de Natación JACKIE ROBINSON FAMILY YMCA

Los nadadores aprenderán a nadar con la técnica adecuada, mientras que la construcción de la resistencia. Ellos practicarán estilos competitivos y habilidades bajo la supervisión de un entrenador capacitado y competir con otros equipos de la YMCA del Condado de San Diego.

**CUÁNDO:** Lunes a viernes  
**TIEMPO:** 5: 30PM-6:30 PM  
**LOCACION:** JRY ACUÁTICO FACILIDAD  
151 YMCA Way  
San Diego CA 92102  
619 264 0144 ext 106  
bbailey@ymca.org



[JACKIEROBINSON.YMCA.ORG](http://JACKIEROBINSON.YMCA.ORG)